هذا الاستبيان جزء من رسالة الماجستير بكلية الطب والعلوم الصحية – جامعة دنقلا، ويهدف إلى دراسة أنماط استخدام المسكنات والممارسات المرتبطة بها ومستوى الوعي بآثارها الجانبية في محلية دنقلا.

المشاركة في هذه الدراسة طوعية بالكامل، ويحق لك رفض المشاركة أو الانسحاب في أي وقت دون أي تبعات.

لن يتم جمع أي معلومات تعريفية شخصية، وستظل جميع البيانات سرية تمامًا، ولن تستخدم إلا لأغراض البحث العلمي.

قد تتضمن بعض الأسئلة معلومات عن الآثار الجانبية للمسكنات، وسيتم تزويد المشاركين بمعلومات صحية مختصرة حول الاستخدام الآمن للمسكنات بعد إكمال الاستبيان.

الباحثة الرئيسية:
إسراء متوكل
كلية الطب والعلوم الصحية – جامعة دنقلا

□ أوافق على المشاركة في هذه الدراسة..

أوافق على المشاركة في الدراسة □

القسم الأول: الخصائص الديموغرافية 1.

العمر (بالسنوات): □ 18–25 □ 26–35 □ 36–45 □ 2< 45.

الجنس: □ ذكر □ أنثى 3.

مكان السكن: □ حضري □ ريفي 4.

الحالة الاجتماعية: □ أعزب □ متزوج □ مطلق □ أرمل 5.

المستوى التعليمي: □ بدون تعليم □ ابتدائي □ ثانوي □ جامعي □ دراسات عليا 6.

المهنة: □ طالب □ موظف □ عمل حر □ ربة منزل □ غير عامل 7.

هل تعاني من مرض مزمن؟ □ نعم □ لا

إذا نعم، حدد: □ ضغط □ سكري □ كلى □ كبد □ أخرى: _____

القسم الثاني: أنماط استخدام المسكنات (Pattern of Use)

8. هل استخدمت مسكناً واحداً أو أكثر خلال آخر 3 أشهر؟ □ نعم □ لا 9.

أنواع المسكنات المستخدمة (يمكن اختيار أكثر من إجابة): □ باراسيتامول □ مضادات الالتهاب غير الستيرويدية (إيبوبروفين/ديكلوفيناك) □ أسبرين □ مسكنات مركبة □ مسكنات أفيونية خفيفة □ أخرى: _____

10. مصدر الحصول على المسكن: □ صيدلية بدون وصفة □ وصفة طبية □ صديق/أقارب □ مخزون منزلي 11. عدد مرات الاستخدام: □ يومياً □ عدة مرات أسبوعياً □ أسبوعياً □ أقل من مرة أسبوعياً 12.

13. دواعي الاستخدام (اختر كل ما ينطبق): □ صداع □ آلام عضلية/مفصلية □ حمى □ آلام الأسنان □ آلام الدورة □ بعد العمليات □ أخرى: _____ مدة الاستخدام المعتادة في كل مرة: □ أقل من 3 أيام □ 3–5 أيام □ أكثر من 5 أيام.

14. القسم الثالث: الممارسات الخطرة (Risky Practices Index)

أتجاوز الجرعة الموصى بها عند عدم أستخدم المسكنات بدون استشارة طبية ☐ دائماً ☐ غالباً ☐ أحياناً ☐ نادراً ☐ أبداً 15.
أستخدم أكثر من نوع مسكن في نفس الوقت ☐ دائماً ☐ غالباً ☐ تحسن الألم ☐ دائماً ☐ غالباً ☐ أحياناً ☐ نادراً ☐ أبداً 16.
أكرر استخدام نفس المسكن لفترات طويلة ☐ دائماً ☐ غالباً ☐ أحياناً ☐ نادراً ☐ أبداً 18. أحياناً ☐ نادراً ☐ أبداً 17.
أستخدم المسكنات مع أدوية أخرى أستخدم المسكنات مع معدة فارغة ☐ دائماً ☐ غالباً ☐ أحياناً ☐ نادراً ☐ أبداً 19.
دون معرفة التداخلات ☐ دائماً ☐ غالباً ☐ أحياناً ☐ نادراً ☐ أبداً

القسم الرابع: المعرفة والوعي (Knowledge & Awareness Scale)

الإفراط في استخدام المسكنات قد يسبب تلف الكبد ☐ أوافق بشدة ☐ أوافق ☐ غير متأكد ☐ لا أوافق ☐ لا أوافق 20.
المسكنات قد تسبب قرحة أو نزيف المعدة ☐ أوافق بشدة ☐ أوافق ☐ غير متأكد ☐ لا أوافق ☐ لا أوافق بشدة 21.
الاستخدام المزمن للمسكنات قد يؤدي إلى فشل كلوي ☐ أوافق بشدة ☐ أوافق ☐ غير متأكد ☐ لا أوافق ☐ لا بشدة 22.
بعض المسكنات ترفع ضغط الدم ☐ أوافق بشدة ☐ أوافق ☐ غير متأكد ☐ لا أوافق ☐ لا أوافق بشدة 24. أوافق بشدة 23.
يمكن أن تحدث تداخلات خطيرة بين المسكنات وأدوية أخرى ☐ أوافق بشدة ☐ أوافق ☐ غير متأكد ☐ لا أوافق ☐ لا أوافق بشدة

القسم الخامس: الاتجاهات والسلوكيات (Attitude & Behavior)

أقرأ أفضل العلاج الذاتي بدلاً من زيارة الطبيب ☐ أوافق بشدة ☐ أوافق ☐ محايد ☐ لا أوافق ☐ لا أوافق بشدة 26..25
ألتزم بالجرعات الموصوفة حتى مع النشرة الداخلية قبل استخدام أي مسكن ☐ دائماً ☐ غالباً ☐ أحياناً ☐ نادراً ☐ أبداً 27.
أعتقد أن المسكنات أدوية آمنة تماماً ☐ أوافق بشدة ☐ أوافق ☐ استمرار الألم ☐ دائماً ☐ غالباً ☐ أحياناً ☐ نادراً ☐ أبداً 28.
المصدر الرئيسي لمعلوماتك عن محايد ☐ لا أوافق ☐ لا أوافق بشدة القسم السادس: مصادر المعلومات والتثقيف الصحي 29.
هل سبق أن تلقيت المسكنات: ☐ طبيب ☐ صيدلي ☐ وسائل التواصل الاجتماعي ☐ الأصدقاء والعائلة ☐ وسائل الإعلام 30.
هل ترغب في تلقي برامج توعية صحية عن مخاطر المسكنات؟ ☐ نعم ☐ لا القسم السابع: الاستعداد للتغيير والتوصيات 31.
ما رأيك في أفضل وسيلة للتوعية؟ ☐ محاضرات صحية ☐ توعوية حول الاستخدام الآمن للمسكنات؟ ☐ نعم ☐ لا 32.
حملات إعلامية ☐ صيدليات ☐ وسائل التواصل الاجتماعي

شكرًا لمشاركتك في هذه الدراسة.

المسكنات من أكثر الأدوية استخدامًا، وعند استخدامها بالطريقة الصحيحة تكون فعالة وآمنة، ولكن الاستخدام الخاطئ أو المفرط قد يؤدي إلى مشكلات صحية.

إرشادات مهمة:

- استخدم المسكنات وفق الجرعة الموصى بها.
- لا تتجاوز الجرعة المحددة حتى لو استمر الألم.
- تجنب استخدام أكثر من نوع من المسكنات في الوقت نفسه دون استشارة طبيب أو صيدلي.

- قد يؤدي الاستخدام المتكرر أو لفترات طويلة إلى مشكلات في المعدة أو الكبد أو الكلى.
- أخبر طبيبك أو الصيدلي عن أي أدوية أخرى تستخدمها لتجنب التداخلات الدوائية.
- استشر الطبيب إذا استمر الألم أو تكرر بشكل متكرر.

الاستخدام الواعي للمسكنات يساعد على الاستفادة منها بأمان ويقلل من مخاطرها المحتملة.

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية.