9 Anxiety Symptoms and Their Association with Sleep Quality and Academic Performance among Medical Students in Sudan

*ملاحظه *
"جميع الردود مجهوله وسيتم استخدامها لاغراض تحليليه فقط "

rayyanaballa95@gmail.com تبديل الحساب

غير مشترك

القسم ١: البيانات الاساسيه
الجنس :

- ذكر
- انثى

السنه الدراسيه:

- السنه الأولى
- السنه الثانيه
- السنه الثالثه
- السنه الرابعه
- السنه الخامسه
- السنه السادسه

كيف تقيم تحصيلك الدراسي؟

- ممتاز
- جيد جدا
- جيد
- متوسط
- ضعيف

القسم ٢: النوم
كم ساعه تنام عاده في اليوم؟

- اقل من ٤ ساعات
- ٤_٥ ساعات
- ٦_٧ ساعات
- أكثر من ٧ ساعات

هل نومك متقطع بسبب القلق او التفكير؟

- نعم
- لا

هل تشعر بأن قله النوم تؤثر على تحصيلك الدراسي؟

- نعم
- لا

القسم ٣ : اسئله القلق (GAD_7) :
هل شعرت بالقلق او العصبيه او التوتر؟

- نعم
- لا

شعرت بالقلق المستمر بدون سبب واضح؟

- نعم
- لا

شعرت بعدم القدره على السيطره على القلق؟

- نعم
- لا

شعرت بالتوتر الشديد بحيث صعب عليك الاسترخاء؟

- نعم
- لا

شعرت بالتوتر لدرجه انو يصعب عليك القيام بالأعمال اليوميه

- نعم
- لا

شعرت بالخوف او القلق المفرط من أمور صغيره؟

- نعم
- لا

هل تشعر بأن قله النوم تؤثر على تحصيلك الدراسي؟

- نعم
- لا

إرسال

محو النموذج

لم يتم إنشاء هذا المحتوى ولا اعتماده من قبل Google. - مالك نموذج التواصل - شروط الخدمة - سياسة الخصوصية

هل يبدو هذا النموذج مريبًا؟ الإبلاغ

Google نماذج