استبيان: تقييم معرفة الأمهات بخصوص داء السكري أثناء الحمل

المقدمة

نحن طلاب بكالوريوس التمريض – جامعة العلوم الصحية، نقوم بإجراء هذا الاستبيان ضمن متطلبات البحث العلمي، بهدف تقييم مستوى معرفة الأمهات حول داء السكري أثناء الحمل (سكري الحمل)، والتعرف على بعض الممارسات والمعلومات الصحية المرتبطة به.

نرجو منكِ قراءة الأسئلة والإجابة عنها بكل صدق ووضوح، علمًا بأن جميع المعلومات التي يتم جمعها ستُستخدم لأغراض البحث العلمي فقط، وستُحفظ بسرية تامة، ولن يتم استخدام اسمكِ في البحث.

نشكر لكِ تعاونكِ ووقتكِ ومساهمتكِ في إنجاح هذا البحث.

القسم الأول: المعلومات العامة

1. العمر:

☐ أقل من 20 سنة

☐ من 20 إلى 30 سنة

☐ من 31 إلى 40 سنة

☐ أكثر من 40 سنة

2. المهنة:

☐ ربة منزل

☐ موظفة

☐ غير موظفة

☐ أخرى: _____

3. المستوى التعليمي:

☐ أميّة

☐ التعليم الابتدائي

☐ التعليم الثانوي

☐ التعليم الجامعي أو أعلى

4. هل لديكِ تاريخ عائلي للإصابة بمرض السكري؟

☐ نعم

☐ لا

5. هل كنتِ مصابة بمرض السكري قبل الحمل الحالي؟

☐ نعم

☐ لا

6. هل سبق أن أُصبتِ بسكري الحمل في حمل سابق؟

☐ نعم

☐ لا

القسم الثاني: المعرفة بسكري الحمل

التعليمات: يرجى اختيار الإجابة التي تعتقدين أنها صحيحة.

7. ما هو سكري الحمل؟

☐ أ. مرض السكري الذي يتم تشخيصه لأول مرة أثناء الحمل

☐ ب. نوع من فقر الدم أثناء الحمل

☐ ج. ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل

☐ د. لا أعرف

8. هل يمكن أن يحدث سكري الحمل دون ظهور أعراض واضحة؟

☐ نعم

☐ لا

☐ لا أعرف

9. أي مما يلي يُعد عامل خطورة للإصابة بسكري الحمل؟

☐ أ. زيادة الوزن أو السمنة

☐ ب. شرب كمية كافية من الماء

☐ ج. الحصول على نوم كافٍ

☐ د. لا أعرف

10. هل وجود تاريخ عائلي للإصابة بمرض السكري يزيد من خطر الإصابة بسكري الحمل؟

☐ نعم

☐ لا

☐ لا أعرف

11. هل الإصابة بسكري الحمل في حمل سابق تزيد من احتمال الإصابة به مرة أخرى؟

☐ نعم

☐ لا

☐ لا أعرف

12. هل يمكن أن تكون زيادة الوزن أو السمنة سببًا في زيادة خطر الإصابة بسكري الحمل؟

☐ نعم

☐ لا

☐ لا أعرف

13. أي مما يلي قد يكون من علامات ارتفاع مستوى سكر الدم؟

☐ أ. زيادة الشعور بالعطش

☐ ب. كثرة التبول

☐ ج. كلاهما أ وب

☐ د. لا أعرف

14. هل فحص سكري الحمل مهم أثناء الحمل؟

☐ نعم

☐ لا

☐ لا أعرف

15. هل يمكن أن يؤثر سكري الحمل غير المسيطر عليه على صحة الأم؟

☐ نعم

☐ لا

□ لا أعرف

16. هل يمكن أن يؤثر سكري الحمل على الجنين أو حديث الولادة؟

□ نعم

□ لا

□ لا أعرف

17. أي مما يلي يُعد من المضاعفات المحتملة لسُكري الحمل على الطفل؟

□ أ. زيادة وزن الطفل عند الولادة (كبر حجم الجنين)

□ ب. انخفاض مستوى سكر الدم عند حديث الولادة

□ ج. كلاهما أ وب

□ د. لا أعرف

18. هل يمكن أن يزيد سكري الحمل من خطر ارتفاع ضغط الدم أو تسمم الحمل أثناء الحمل؟

□ نعم

□ لا

□ لا أعرف

19. هل يساعد النظام الغذائي الصحي والمتوازن في التحكم بسكري الحمل؟

□ نعم

□ لا

□ لا أعرف

20. هل يساعد النشاط البدني المناسب، مثل المشي، في التحكم بمستوى سكر الدم أثناء الحمل؟

□ نعم

□ لا

□ لا أعرف

21. هل تحرصين على حضور زيارات المتابعة المنتظمة أثناء الحمل؟

□ نعم

□ لا

22. هل تلقيتِ تثقيفًا صحيًا عن سكري الحمل من طبيب أو ممرض/ممرضة أو أحد العاملين في المجال الصحي؟

□ نعم

□ لا

القسم الثالث: المواقف والخبرات ومصادر المعلومات

23. هل تشعرين بالقلق من تأثير سكري الحمل على صحة طفلك؟

□ نعم

□ لا

24. هل تعتقدين أن النساء الحوامل يحتجن إلى مزيد من التثقيف الصحي حول سكري الحمل؟

□ نعم

□ لا

□ لا أعرف

25. ما أهم مصدر حصلتِ منه على معلومات عن سكري الحمل؟

☐ أ. العاملون في المجال الصحي

☐ ب. الأسرة أو الأصدقاء

☐ ج. الإنترنت أو وسائل التواصل الاجتماعي

☐ د. التلفزيون أو الراديو

☐ هـ. الكتب أو المواد التثقيفية

☐ و. لم أحصل على معلومات

شكرًا لكِ على وقتكِ وتعاونكِ ومساهمتكِ في إنجاح هذا البحث العلمي.