استبيان جمع البيانات

المحددات السريرية والسلوكية للتحكم في ضغط الدم بين مرضى السكري من النوع الثاني، مستشفى جميح للسكري، دنقلا، 2026

البيانات الإدارية	
رمز المشارك	.....
تاريخ المقابلة	..... / ..... / .....
رمز جامع البيانات	.....

القسم الأول: الخصائص الاجتماعية والديموغرافية

السؤال	الإجابة
1. العمر (بالسنوات)	..... سنة
2. الجنس	☐ ذكر ☐ أنثى
3. الحالة الاجتماعية	☐ أعزب ☐ متزوج ☐ مطلق ☐ أرمل
4. المستوى التعليمي	☐ لا يقرأ ولا يكتب / خلوة ☐ أساس ☐ ثانوي ☐ جامعي فأعلى
5. المهنة الحالية	☐ موظف ☐ عمل حر / تجارة ☐ مزارع ☐ ربة منزل ☐ متقاعد ☐ لا يعمل ☐ أخرى: .....
6. مكان الإقامة	☐ حضر (مدينة دنقلا) ☐ ريف / محلية أخرى
7. الدخل الشهري التقريبي للأسرة	..... جنيه سوداني
8. هل يكفي دخل الأسرة لتغطية احتياجاتها الأساسية؟	☐ يكفي ويفيض ☐ يكفي بالكاد ☐ لا يكفي

القسم الثاني: الخصائص السريرية (بالمقابلة ومراجعة الملف الطبي)

السؤال	الإجابة
9. مدة الإصابة بداء السكري من النوع الثاني	..... سنة
10. العلاج الحالي لداء السكري	☐ أقراص فقط ☐ إنسولين فقط ☐ أقراص وإنسولين ☐ نظام غذائي فقط
11. هل يوجد تشخيص موثق بارتفاع ضغط الدم في الملف الطبي؟	☐ نعم ☐ لا
12. هل يتناول المشارك حالياً دواءً واحداً على الأقل لخفض ضغط الدم؟	☐ نعم ☐ لا
13. مجموعة المشارك (تُحدد من السؤالين السابقين)	☐ أ: يتناول أدوية لضغط الدم ☐ ب: تشخيص موثق بارتفاع الضغط ولا يتناول أدوية ☐ ج لا تشخيص موثق ولا يتناول أدوية

السؤال	الإجابة
14. أدوية ضغط الدم الحالية (إن وُجدت، من الملف الطبي)	☐ مثبطات ACE أو ARB ☐ حاصرات قنوات الكالسيوم ☐ مدرّات البول ☐ حاصرات بيتا ☐ أخرى عدد أدوية الضغط: ..... ☐ لا ينطبق
15. الأمراض المصاحبة الموثقة في الملف (يمكن اختيار أكثر من إجابة؛ المعايير أسفل الجدول)	☐ مرض الكلى المزمن ☐ مرض القلب الإقفاري ☐ اضطراب دهون الدم ☐ لا يوجد ☐ أخرى: .....
16. آخر HbA1c مسجل خلال الأشهر الثلاثة الماضية	النتيجة (بالنسبة المئوية): ..... تاريخ التحليل: ..... / ..... ☐ غير متوفر (يُسجَّل مفقوداً)
17. آخر سكر صائم (معلومة تكميلية فقط، لا يُعتمد بديلاً عن HbA1c)	النتيجة: ..... التاريخ: ..... / ..... ☐ غير متوفر
18. آخر فحص دهون (من الملف)	الكوليسترول الكلي: ..... الكوليسترول الضار (LDL): ..... الكوليسترول النافع (HDL): ..... الدهون الثلاثية: ..... ☐ غير متوفر
19. هل يتناول المشارك حالياً دواءً خافضاً للدهون؟	☐ نعم ☐ لا
20. آخر معدل ترشيح كبيبي eGFR من الملف	النتيجة: ..... التاريخ: ..... / ..... ☐ غير متوفر
21. آخر نسبة الألبومين إلى الكرياتينين في البول UACR من الملف	النتيجة: ..... التاريخ: ..... / ..... ☐ غير متوفر

معايير التصنيف المعتمدة:

اضطراب دهون الدم: تشخيص موثق في الملف الطبي، أو استخدام دواء خافض للدهون، أو وجود ثلاثيات دهنية ≥150 مغ/دل، أو HDL منخفض (أقل من 40 مغ/دل للرجال أو أقل من 50 مغ/دل للنساء) عند توفر النتيجة.

مرض الكلى المزمن: تشخيص موثق لمرض الكلى المزمن في الملف الطبي؛ وتُسجَّل قيم eGFR وUACR كمتغيرات مخبرية عند توفرها دون اعتبار نتيجة واحدة وحدها دليلاً كافياً على المزمنة.

مرض القلب الإقفاري: تاريخ موثق لمتلازمة تاجية حادة أو احتشاء عضلة القلب أو ذبحة صدرية أو إعادة توعية تاجية. عند عدم توفر النتائج المخبرية يُعتمد التشخيص الموثق فقط.

القسم الثالث: قياس ضغط الدم والقياسات الجسمية

يُقاس ضغط الدم بجهاز معايَر وكفّة بمقاس مناسب، بعد أن يجلس المشارك مرتاحاً 5 دقائق وقدماه مسنودتان على الأرض وذراعه مسنودة عند مستوى القلب، دون كلام أثناء القياس، بفاصل دقيقة إلى دقيقتين بين القراءتين، ويُعتمد متوسط القراءتين.

السؤال	الإجابة
22. القراءة الأولى (mmHg)	الانقباضي: ..... الانبساطي: .....

السؤال	الإجابة
23. القراءة الثانية (mmHg)	الانقباضي: ..... الانبساطي: .....
24. المتوسط (mmHg)	الانقباضي: ..... الانبساطي: .....
25. الذراع المستخدمة ومقاس الكفّة (بند جودة القياس)	☐ اليمنى ☐ اليسرى ☐ صغير ☐ عادي ☐ كبير
26. هل تناول المشارك قهوة أو دخّن أو مارس مجهوداً بدنياً خلال 30 دقيقة قبل القياس؟ (بند لضبط جودة القياس، ولا يُحلَّل كعامل مرتبط)	☐ نعم ☐ لا
27. التصنيف الأساسي لضبط الضغط (للتحليل الرئيسي)	☐ مضبوط: الانقباضي أقل من 140 والانبساطي أقل من 90 ☐ غير مضبوط: الانقباضي 140 فأكثر أو الانبساطي 90 فأكثر
28. التصنيف الثانوي (للتحليل الحساس فقط)	☐ أقل من 130/80 ☐ 130/80 فأكثر
29. الوزن	..... كجم
30. الطول	..... سم
31. مؤشر كتلة الجسم BMI (كجم/م²، يُحسب)	.....

القسم الرابع: العوامل السلوكية

4-أ: الالتزام بعلاج ضغط الدم (مقياس Hill-Bone)

يُستخدم مقياس Hill-Bone Compliance to High Blood Pressure Therapy Scale المكوَّن من 14 بنداً وثلاثة محاور: تناول الدواء (9 بنود)، وتقليل الصوديوم (3 بنود)، والالتزام بالمواعيد (بندان). تُسجَّل الاستجابات على مقياس من 4 نقاط، مع عكس ترميز البند السادس وفق ورقة تصحيح الأداة. تُجمع درجات البنود والمحاور وفق تعليمات المطوِّرين، وتدل الدرجة الكلية الأقل على التزام أفضل بعد تطبيق الترميز المعتمد.(20) سيُستخدم الإصدار العربي المعتمد إن كان متاحاً، أو ستُجرى ترجمة أمامية وخلفية واختبار تجريبي قبل بدء جمع البيانات. يُطبَّق محور تناول الدواء على المشاركين الذين يتناولون أدوية خافضة لضغط الدم، بينما يُطبَّق المحوران الآخران وفق شروط الأداة المعتمدة.

السؤال	الإجابة
32. درجة محور تقليل الملح (3 بنود؛ المدى من 3 إلى 12)	.....
33. درجة محور الالتزام بالمواعيد (بندان؛ المدى من 2 إلى 8)	.....
34. درجة محور تناول الدواء (9 بنود؛ المدى من 9 إلى 36)	..... ☐ لا ينطبق (لا يتناول أدوية الضغط)
35. الدرجة الكلية (14 بنداً؛ المدى من 14 إلى 56)	..... ☐ لا ينطبق (لا يتناول أدوية الضغط)

4-ب: النشاط البدني (IPAQ-SF)

سيُرفق الإصدار العربي الرسمي من IPAQ-SF مع النسخة النهائية المعتمدة من أداة جمع البيانات، ولن تُعاد صياغة بنود الأداة. سيُطبَّق بروتوكول التصحيح الرسمي للأداة، بما في ذلك حساب النشاط البدني بوحدة MET-min/week وتصنيف مستوى النشاط وفق معايير IPAQ المعتمدة.

السؤال	الإجابة
36. البند 1 (IPAQ-SF): عدد أيام ممارسة النشاط البدني الشاق خلال آخر 7 أيام	..... يوم في الأسبوع ☐ لا يوجد نشاط شاق
37. البند 2: الوقت المعتاد يومياً للنشاط البدني الشاق	..... ساعة ..... دقيقة ☐ لا أعرف / غير متأكد
38. البند 3: عدد أيام ممارسة النشاط البدني المتوسط (دون المشي)	..... يوم في الأسبوع ☐ لا يوجد نشاط متوسط
39. البند 4: الوقت المعتاد يومياً للنشاط البدني المتوسط	..... ساعة ..... دقيقة ☐ لا أعرف / غير متأكد
40. البند 5: عدد أيام المشي (10 دقائق متواصلة على الأقل)	..... يوم في الأسبوع ☐ لا يوجد مشي
41. البند 6: الوقت المعتاد يومياً للمشي	..... ساعة ..... دقيقة ☐ لا أعرف / غير متأكد
42. البند 7: وقت الجلوس في يوم عادي خلال آخر 7 أيام	..... ساعة ..... دقيقة ☐ لا أعرف / غير متأكد
43. مجموع النشاط البدني بوحدة MET-دقيقة/أسبوع (يُحسب وفق بروتوكول IPAQ الرسمي)	.....
44. فئة النشاط البدني (وفق البروتوكول الرسمي)	☐ منخفض ☐ متوسط ☐ عالٍ

4-ج: استعمال التبغ

السؤال	الإجابة
45. التدخين (السجائر)	☐ لم يدخن أبداً ☐ مدخن سابق ☐ مدخن حالي إن كان مدخناً حالياً: عدد السجائر في اليوم .....
46. استعمال التمباك (التبغ غير المدخن)	☐ لم يستعمله أبداً ☐ مستعمل سابق ☐ مستعمل حالي

4-د: قياس ضغط الدم خارج المنشأة الصحية

السؤال	الإجابة
47. هل يوجد في المنزل جهاز لقياس ضغط الدم؟	☐ نعم ☐ لا
48. هل تقيس ضغطك بانتظام خارج المنشأة الصحية؟	☐ نعم ☐ لا إن كانت الإجابة نعم، أين؟ ☐ المنزل ☐ الصيدلية ☐ مكان آخر: .....

السؤال	الإجابة
49. إن كانت الإجابة نعم، كم مرة تقيس ضغطك؟	☐ يومياً ☐ أسبوعياً ☐ شهرياً ☐ أقل من مرة في الشهر أو عند الأعراض فقط

ختام الاستبيان

50. هل سُجلت قراءة ضغط مرتفعة بشكل ملحوظ أو نتيجة مقلقة استدعت إحالة المشارك إلى الفريق الطبي المعالج؟	☐ نعم، تمت الإحالة ☐ لا
ملاحظات جامع البيانات	.....

شكراً لك على وقتك ومشاركتك.

Important: The complete authorized Hill-Bone and official Arabic IPAQ-SF forms must be attached to the approved questionnaire before recruitment.