بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة العلوم الصحية

بكالوريوس التمريض – الدفعة الثانية

استبيان بحث التخرج

عنوان البحث:

تقييم الضغط المهني ونظام العمل بنظام الشفتات وتأثيرهما على الأداء التمريضي لدى الممرضين. في مستشفى دنقلا التخصصي

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

نحن طلاب بكالوريوس التمريض، الدفعة الثانية، بجامعة العلوم الصحية، نضع بين أيديكم هذا الاستبيان في إطار إعداد بحث التخرج بعنوان: «تقييم الضغط المهني ونظام العمل بنظام الشفتات وتأثيرهما على الأداء التمريضي لدى الممرضين».

يهدف هذا البحث إلى التعرف على مستوى الضغط المهني لدى الممرضين، ودراسة تأثير نظام العمل بنظام الشفتات على أدائهم التمريضي، والتعرف على أبرز العوامل التي قد تؤثر على جودة وسلامة الرعاية المقدمة للمرضى.

نرجو منكم التكرم بالإجابة عن الأسئلة التالية بوضع علامة ✅ أمام الإجابة المناسبة. نؤكد لكم أن المشاركة طوعية، وأن جميع المعلومات ستُعامل بسرية تامة، وستُستخدم لأغراض البحث العلمي فقط.

شاكرين لكم حسن تعاونكم ومساهمتكم في إنجاح هذا البحث.

القسم الأول: البيانات الشخصية والمهني

1. العمر:

☐ أقل من 25 سنة

☐ من 25 إلى 30

☐ 30 فما فوق

2. النوع:

☐ ذكر

☐ أنثى

3. المؤهل العلمي:

☐ دبلوم

☐ بكالوريوس

☐ دراسات عليا

4. سنوات الخبرة في التمريض:

☐ أقل من سنة

☐ من سنة إلى 5 سنوات

☐ 5 فأكثر

5. القسم الذي تعمل به حاليًا:

☐ الطوارئ

☐ العناية المكثفة

☐ الباطنية

☐ الجراحة

☐ الأطفال

☐ أخرى: _____

6. نظام الشفتات الذي تعمل به عادةً:

☐ شفت صباحي

☐ شفت مسائي

☐ شفت صباحي ومسائي

القسم الثاني: أسئلة البحث

يرجى وضع علامة (✓) أمام الإجابة المناسبة لكل عبارة.

خيارات الإجابة لجميع العبارات:

☐ نعم ☐ لا

المحور الأول: الضغط المهني لدى الممرضين

7. أشعر بالضغط النفسي نتيجة المسؤوليات الملقاة على عاتقي في العمل.

☐ نعم ☐ لا

8. أشعر بالإجهاد النفسي عند التعامل مع الحالات المرضية الحرجة.

☐ نعم ☐ لا

9. يؤدي عدم كفاية عدد الممرضين مقارنةً بعدد المرضى إلى زيادة عبء العمل.

☐ نعم ☐ لا

10. يؤدي نقص الأجهزة والمستلزمات الطبية إلى صعوبة تقديم الرعاية التمريضية.

☐ نعم ☐ لا

11. يؤثر ضعف الدعم الإداري عند مواجهة مشكلات العمل على مستوى الضغط المهني لديّ.

☐ نعم ☐ لا

المحور الثاني: نظام الشفتات وظروف العمل

12. يؤثر العمل في الشفتات الليلية على انتظام نومي.

☐ نعم ☐ لا

13. يؤثر التغيير المفاجئ في جدول الشفتات على قدرتي على تنظيم التزاماتي الشخصية.

☐ نعم ☐ لا

14. يؤثر عدم كفاية فترات الراحة أثناء الشفت على قدرتي على مواصلة العمل.

☐ نعم ☐ لا

المحور الثالث: الأداء التمريضي

15. يؤثر الضغط المهني على قدرتي على التركيز أثناء تنفيذ الإجراءات التمريضية.

☐ نعم ☐ لا

16. يؤثر ضغط العمل على قدرتي على تحديد أولويات الرعاية التمريضية بصورة صحيحة.

☐ نعم ☐ لا

17. يؤثر الإرهاق الناتج عن الشفتات على سرعة استجابتي للحالات الطارئة.

☐ نعم ☐ لا

18. يؤثر الضغط المهني على دقتي في توثيق المعلومات المتعلقة برعاية المرضى وقدرتي على اتخاذ القرارات التمريضية المناسبة.

☐ نعم ☐ لا

19. يؤثر الضغط المهني على قدرتي على التواصل بوضوح مع المرضى وأفراد الفريق الصحي.

☐ نعم ☐ لا