إستبيان حول المعرفة، الممارسات والمعتقدات المتعلقة بمتلازمة القولون العصبي

المعلومات الشخصية

هل توافق على ملء الاستبيان؟

- نعم
- لا

كم هو عمرك؟

- من18 الى 29
- من 30 الى 44
- من 45 الى 59
- اكبر من 60

الجنس؟

- ذكر
- انثى

ما هي وظيفتك

- مزارع
- موظف
- في الحقل الصحي
- اعمال حرة
- اخرى

المستوى التعليمي

- الابتدائي
- المتوسط
- الثانوي
- الجامعي
- فوق الجامعي

المعرفة بالمرض

هل سمعت من قبل بمتلازمة القولون العصبي؟

- نعم
- لا

ما هو مصدر المعلومات التي تحصلت عليها؟

يمكن اختيار أكثر من إجابة

- [ ] مواقع التواصل الاجتماعي
- [ ] الطبيب
- [ ] التلفاز
- [ ] مواقع مختصة
- [ ] الاصدقاء والعائلة

هل تعتقد أن متلازمة القولون العصبي تؤثر بصورة كبيرة في حياة الانسان ؟

- ◯ نعم
- ◯ لا
- ◯ لا اعرف

هل تسبب متلازمة القولون العصبي تلفاً دائماً في الأمعاء؟

- ◯ نعم
- ◯ لا
- ◯ لا اعرف

هل حضرت من قبل جلسة او محاضرة تعريفية عن المرض؟

- ◯ نعم
- ◯ لا
- ◯ لا اعرف

متلازمة القولون العصبي هي؟

- ◯ اضطراب وظيفي في الجهاز الهضمي
- ◯ التهاب معوي
- ◯ مرض معدي
- ◯ حالة سرطانية

ما هي الاعراض المميزة لمرض القولون العصبي؟

يمكن إختيار أكثر من إجابة

- [ ] الم معدة متكرر
- [ ] انتفاخ البطن
- [ ] اسهال وامساك
- [ ] خروج دم من المستقيم

أي من العوامل التالية قد يزيد اعراض متلازمة القولون العصبي سوءاً؟
يمكن إختيار أكثر من إجابة

- [ ] العوامل النفسية
- [ ] العوامل الغذئية
- [ ] التهابات الجهاز الهضمي
- [ ] الأدوية
- [ ] التدخين

متلازمة القولون العصبي يتم تشخيصها بواسطة؟

- ◯ الاعراض السريرية
- ◯ الفحوصات المعملية
- ◯ الاشعة التشخيصية

اي من الاعراض التالية لا يُعد من الأعراض المعتادة لمتلازمة القولون العصبي؟
يمكن إختيار أكثر من إجابة

- [ ] ألم البطن الذي يتحسن بعد التبرز
- [ ] فقدان الوزن غير المقصود
- [ ] انتفاخ البطن
- [ ] الإسهال والإمساك

كيف تصنف متلازمة القولون العصبي؟

- ◯ حالة مرضية مزمنة
- ◯ التهاب حاد في الأمعاء
- ◯ حالة طارئة تتطلب الجراحة
- ◯ حالة مرضية معدية

الإلتزام بنظام غذائي محدد يساعد على تحسين أعراض متلازمة القولون العصبي؟

- ◯ نعم
- ◯ لا
- ◯ لا اعرف

يزيد الضغط النفسي من اعراض متلازمة القولون العصبي؟

- ◯ نعم
- ◯ لا
- ◯ لا اعرف

يرتبط الإكتئاب بمتلازمة القولون العصبي؟

- ◯ نعم
- ◯ لا
- ◯ لا اعرف

تزيد متلازمة القولون العصبي من خطر الإصابة بسرطان الامعاء؟

- ◯ نعم
- ◯ لا
- ◯ لا أعرف

أي من العلامات التالية يُعد علامة تحذيرية تستدعي التقييم الطبي؟
يمكن إختيار أكثر من إجابة

- ☐ فقدان الوزن غير المقصود
- ☐ نزيف المستقيم
- ☐ استمرار إنتفاخ البطن
- ☐ استمرار الإسهال
- ☐ استمرار الإمساك

كيف يتم علاج متلازمة القولون العصبي؟
يمكن إختيار أكثر من إجابة

- ☐ التحكم في الضغط النفسي
- ☐ تعديل النظام الغذائي
- ☐ الأدوية

يمكن تشخيص المتلازمة بإستخدام المنظار المعوي للجهاز الهضمي؟

- ◯ نعم
- ◯ لا
- ◯ لا أعرف

الممارسات الخاصة بالمرض

إذا شعرت بإنزعاج مستمر في البطن أو بتغير في عادات التبرز فما مدى إحتمالية طلبك للمشورة الطية

- ◯ من المحتمل أن أطلب المشورة الطبية
- ◯ ربما أطلب المشورة الطبية
- ◯ من غير المحتمل أن أطب المشورة الطبية

هل سبق أن استشرت طبيباً بشأن أعراض متكررة مرتبطة بالأمعاء؟

- ◯ نعم
- ◯ لا

هل تعتقد أن العلاجات العشبية التقليدية، مثل الكمون والنعناع والحلبة والعسل، أكثر فعالية من الأدوية في علاج أعراض متلازمة القولون العصبي؟

- ◯ نعم
- ◯ لا

هل سبق أن غيّرت عاداتك الغذائية بسبب أعراض الجهاز الهضمي؟

- ◯ نعم
- ◯ لا

هل تحدد الأطعمة التي تسبب لك أعراضاً معوية وتتجنبها بانتظام؟

- نعم
- لا

هل تمارس أساليب للتحكم في الضغط النفسي بهدف تخفيف أعراض الأمعاء؟

- نعم
- لا

هل تستخدم أدوية تُصرف دون وصفة طبية لعلاج أعراض الأمعاء؟

- نعم
- لا

هل سبق أن شخَّصك أحد المتخصصين في الرعاية الصحية بمتلازمة القولون العصبي؟

- نعم
- لا

إذا شُخِّصت بمتلازمة القولون العصبي، فهل ستلتزم بالخطة العلاجية الموصوفة ومواعيد المتابعة؟

- نعم
- لا

متلازمة القولون العصبي حالة طبية حقيقية تتطلب العلاج؟

- نعم
- لا
- لا اعلم

هل أثّرت أعراض الجهاز الهضمي في أي وقت على أنشطتك اليومية أو حياتك الاجتماعية؟

- نعم
- لا

المعتقدات الخاصة بالمرض

اعتقد ان متلازمة القولون العصبى يمكن أن تؤثر بصورة ملحوظة على جودة حياة الشخص المصاب

- اوافق بشدة
- اوافق
- محايد
- لا اوافق
- لا اوافق بشدة

سأستشير احد المختصين إذا عانيت من اعراض مشابهة لأعراض القولون العصبى

- اوافق بشدة
- اوافق
- محايد
- لا اوافق
- لا اوافق بشدة

اعتقد ان استشارة احد المختصين في الرعاية الصحية انسب من الإعتماد على نصائح الأسرة والاصدقاء عن استمرار اعراض الجهاز الهضمي

- اوافق بشدة
- اوافق
- محايد
- لا اوافق
- لا اوافق بشدة

ساكون مستعدا لاجراء تغييرات في نمط حياتي إذا أصبت بمتلازمة القولون العصبى

- اوافق بشدة
- اوافق
- محايد
- لا اوافق
- لا اوافق بشدة

سالتزم بالتوصيات العلاجية التي يقدمها الطبيب إذا شخصت بالمتلازمة

- اوافق بشدة
- اوافق
- محايد
- لا اوافق
- لا اوافق بشدة

اعتقد ان العلاج الطبي المناسب يمكن ان يساعد الاشخاص المصابين على التحكم في اعراض المرض

- اوافق بشدة
- اوافق
- محايد
- لا اوافق
- لا اوافق بشدة

اعتقد ان الأشخاص المصابين بالمرض يستحقون التفهم والدعم عندما يؤثر التوتر النفسي في اعراضهم

- ◯ اوافق بشدة
- ◯ اوافق
- ◯ محايد
- ◯ لا اوافق
- ◯ لا اوافق بشدة