الاستبيان

تقييم المعرفة بأعراض نقص سكر الدم لدى مرضى السكري

المترددين على مستشفى الجامعي للسكري في دنقلا، الولاية الشمالية، السودان، 2026

التعليمات: صُمم هذا الاستبيان لتقييم معرفة المرضى بنقص سكر الدم (انخفاض مستوى الجلوكوز في الدم)، وأعراضه، وأسبابه، وعوامل الخطورة، والتدبير الفوري، ومصادر المعلومات. يُرجى الإجابة عن جميع الأسئلة بصدق. ستُحفظ معلوماتك بسرية، وستُستخدم لأغراض البحث فقط.

القسم أ: الخصائص الاجتماعية والديموغرافية

1. العمر:

☐ 18–29 سنة

☐ 30–39 سنة

☐ 40–49 سنة

☐ 50–59 سنة

☐ 60 سنة فأكثر

2. الجنس:

☐ ذكر

☐ أنثى

3. الحالة الاجتماعية:

☐ أعزب/عزباء

☐ متزوج/متزوجة

☐ مطلق/مطلقة

☐ أرمل/أرملة

4. المستوى التعليمي:

☐ لا يوجد تعليم نظامي

☐ التعليم الابتدائي

☐ التعليم الثانوي

☐ التعليم الجامعي أو أعلى

5. محل الإقامة:

☐ دنقلا

☐ المناطق المحيطة

☐ أخرى: _____

القسم ب: تاريخ مرض السكري والعلاج

6. ما نوع مرض السكري الذي تعاني منه؟

☐ السكري من النوع الأول

☐ السكري من النوع الثاني

☐ لا أعرف

7. منذ متى وأنت مصاب بمرض السكري؟

☐ من 6 أشهر إلى 5 سنوات

☐ من 6 إلى 10 سنوات

☐ من 11 إلى 15 سنة

☐ أكثر من 15 سنة

8. ما العلاج الذي تستخدمه حاليًا لمرض السكري؟

☐ الإنسولين

☐ أدوية السكري التي تؤخذ عن طريق الفم

☐ الإنسولين + أدوية تؤخذ عن طريق الفم
☐ النظام الغذائي وتدابير نمط الحياة فقط
☐ أخرى: _____
9. هل تفحص مستوى الجلوكوز في الدم بانتظام؟
☐ نعم
☐ لا
10. هل سبق أن شعرت بأعراض انخفاض مستوى الجلوكوز في الدم (نقص سكر الدم)؟
☐ نعم
☐ لا
☐ لست متأكدًا
11. إذا كانت الإجابة نعم، فكم مرة تعرضت لنقص سكر الدم؟
☐ مرة واحدة
☐ أحيانًا
☐ بشكل متكرر
☐ لا أتذكر
القسم ج: المعرفة بأعراض نقص سكر الدم
12. ماذا يعني نقص سكر الدم؟
☐ انخفاض مستوى الجلوكوز في الدم
☐ ارتفاع مستوى الجلوكوز في الدم
☐ ارتفاع ضغط الدم
☐ لا أعرف
13. أيٌّ مما يلي يمكن أن يكون من الأعراض المبكرة لنقص سكر الدم؟ (يمكنك اختيار أكثر من إجابة.)
☐ التعرق
☐ الارتجاف/الرعشة
☐ الجوع
☐ تسارع ضربات القلب
☐ الدوخة
☐ الضعف
☐ النعاس
☐ تشوش الرؤية
☐ القلق
☐ لا شيء مما سبق
☐ لا أعرف
14. أيٌّ مما يلي يمكن أن يحدث عندما يصبح نقص سكر الدم شديدًا؟ (يمكنك اختيار أكثر من إجابة.)
☐ التشوش الذهني
☐ سلوك غير معتاد
☐ صعوبة التركيز
☐ نوبات تشنج
☐ فقدان الوعي
☐ لا شيء مما سبق
☐ لا أعرف
15. ما العَرَض الذي تعتقد أنه الأكثر احتمالًا لتنبيهك إلى انخفاض مستوى الجلوكوز في دمك؟
☐ التعرق

☐ الارتجاف/الرعشة
☐ الجوع
☐ تسارع ضربات القلب
☐ الدوخة
☐ الضعف
☐ تشوش الرؤية
☐ أخرى: _____
☐ لا أعرف
16. هل يمكن أن يؤثر نقص سكر الدم في الدماغ إذا أصبح شديدًا؟
☐ نعم
☐ لا
☐ لا أعرف
17. هل يمكن أن يفقد الشخص وعيه بسبب نقص سكر الدم الشديد؟
☐ نعم
☐ لا
☐ لا أعرف
القسم د: أسباب نقص سكر الدم وعوامل الخطورة
18. أيٌّ مما يلي يمكن أن يسبب نقص سكر الدم أو يزيد من خطر حدوثه؟ (يمكنك اختيار أكثر من إجابة.)
☐ تناول أدوية السكري دون تناول كمية كافية من الطعام
☐ تخطي وجبة أو تأخيرها
☐ تناول كمية زائدة من الإنسولين
☐ زيادة النشاط البدني أو ممارسة التمارين الرياضية
☐ شرب الكحول
☐ تناول أدوية السكري في وقت أو جرعة غير صحيحة
☐ لا شيء مما سبق
☐ لا أعرف
19. هل يمكن أن يؤدي تخطي وجبة إلى زيادة خطر نقص سكر الدم؟
☐ نعم
☐ لا
☐ لا أعرف
20. هل يمكن أن يؤدي تناول إنسولين أكثر من الجرعة الموصوفة إلى نقص سكر الدم؟
☐ نعم
☐ لا
☐ لا أعرف
21. هل يمكن أن تسبب زيادة النشاط البدني نقص سكر الدم أو تسهم في حدوثه لدى الشخص المصاب بالسكري؟
☐ نعم
☐ لا
☐ لا أعرف
22. هل يمكن أن يحدث نقص سكر الدم بعد تناول أدوية السكري دون تناول كمية كافية من الطعام؟
☐ نعم
☐ لا
☐ لا أعرف
القسم هـ: الإجراءات الفورية والوقاية

23. إذا ظهرت عليك أعراض تشير إلى نقص سكر الدم وكنت مستيقظًا وقادرًا على البلع، فما أول شيء ستفعله؟
☐ تناول مصدر سريع المفعول للكربوهيدرات/السكر
☐ تناول المزيد من أدوية السكري
☐ مواصلة الأنشطة المعتادة دون القيام بأي شيء
☐ الذهاب إلى النوم
☐ لا أعرف
24. أيٌّ مما يلي يمكن استخدامه كمصدر سريع المفعول للكربوهيدرات أثناء نقص سكر الدم؟
☐ الجلوكوز/السكر
☐ مشروب مُحلّى أو عصير فواكه
☐ طعام مناسب يحتوي على السكر
☐ لا شيء مما سبق
☐ لا أعرف
25. بعد تناول مصدر سريع المفعول للكربوهيدرات، ماذا ينبغي أن تفعل إذا لم تتحسن الأعراض؟
☐ طلب المزيد من المساعدة الطبية
☐ تناول المزيد من أدوية السكري
☐ تجاهل الأعراض
☐ الذهاب إلى النوم
☐ لا أعرف
26. ماذا ينبغي أن تفعل إذا كان شخص يعاني من نقص سكر الدم الشديد فاقدًا للوعي؟
☐ طلب المساعدة الطبية الطارئة
☐ إعطاؤه طعامًا أو شرابًا عن طريق الفم
☐ ترك الشخص وحده
☐ لا أعرف
27. ما التدابير التي يمكن أن تساعد في الوقاية من نوبات نقص سكر الدم مستقبلًا؟ (يمكنك اختيار أكثر من إجابة.)
☐ تناول أدوية السكري حسب الوصفة
☐ تجنب تخطي الوجبات
☐ مراقبة مستوى الجلوكوز في الدم حسب التوجيهات
☐ اتخاذ الاحتياطات المناسبة أثناء النشاط البدني
☐ اتباع نصائح المتخصصين في الرعاية الصحية
☐ لا شيء مما سبق
☐ لا أعرف
28. هل تعرف ما الذي ينبغي فعله إذا ظهرت عليك أعراض نقص سكر الدم؟
☐ نعم
☐ لا
☐ لست متأكدًا
29. هل تحمل معك السكر أو الجلوكوز أو مصدرًا آخر سريع المفعول للكربوهيدرات تحسبًا لحدوث نقص سكر الدم؟
☐ دائمًا
☐ أحيانًا
☐ أبدًا
القسم و: مصادر المعلومات
30. من أين حصلت على معلومات عن نقص سكر الدم؟ (يمكنك اختيار أكثر من إجابة.)
☐ الطبيب
☐ الممرض/الممرضة

☐ مثقف/مثقفة مرض السكري
☐ الصيدلي/الصيدلانية
☐ الأسرة أو الأقارب
☐ الأصدقاء
☐ التلفزيون/الراديو
☐ الإنترنت/وسائل التواصل الاجتماعي
☐ الكتب/النشرات/الملصقات
☐ أخرى: _____
☐ لم أتلقَّ معلومات عن نقص سكر الدم
31. ما مصدر معلوماتك الرئيسي عن نقص سكر الدم؟
☐ الطبيب
☐ الممرض/الممرضة
☐ مثقف/مثقفة مرض السكري
☐ الصيدلي/الصيدلانية
☐ الأسرة أو الأقارب
☐ وسائل الإعلام/الإنترنت
☐ أخرى: _____
32. هل سبق أن تلقيت تثقيفًا صحيًا مخصصًا عن نقص سكر الدم؟
☐ نعم
☐ لا
☐ لا أتذكر

احتساب درجات المعرفة

في أسئلة المعرفة، تُمنح نقطة واحدة لكل إجابة صحيحة، وصفر لكل إجابة خاطئة أو إجابة «لا أعرف».

ستشمل درجة المعرفة التعرّف على أعراض نقص سكر الدم، والتعرّف على الأعراض الشديدة، والأسباب وعوامل الخطورة، والتدبير الفوري، وإجراءات الوقاية.

مجموع درجة المعرفة: _____ / _____

فئة المعرفة: ☐ جيدة ☐ متوسطة ☐ ضعيفة

ينبغي تحديد الحدود الفاصلة النهائية للمعرفة الجيدة والمتوسطة والضعيفة قبل إجراء التحليل الرئيسي للبيانات.

شكرًا لمشاركتك.